

| kraftmodell | - Schulung

Lernen Sie, wie mit dem KRAFT-Modell bei Sport und Spiel ganzheitliche Lernprozesse und nachhaltiger Leistungsaufbau gefördert werden können.

Die Schulung eignet sich für Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Lehrer*innen, Coachs, Trainer*innen in Sportvereinen und weitere interessierte Personen, welche Sport und Spiel kreativ nutzen wollen, um die Persönlichkeitsentwicklung und die sozialen Kompetenzen ihrer Klientinnen und Klienten zu fördern.

Das KRAFT-Modell

In einzelnen KRAFT-Lektionen inszeniert der KRAFT-Coach mit den Teilnehmer*innen bei Sport und Spiel Situationen aus dem Alltag. Anschliessend reflektieren die Teilnehmer*innen in der Gruppe und unter Anleitung des KRAFT-Coaches die erlebte Dynamik und das eigene Verhalten. Dadurch stärken diese ihre Fähigkeit, sportliche und menschliche Herausforderungen selbständig und kreativ zu bewältigen.



Die KRAFT-Lektionen können bei verschiedenen Gruppen wie Schulklassen, Sportteams, Wohngruppen, Arbeitsteams und Familien angewendet werden.

Vorkenntnisse und Ziele der Schulung

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Teilnehmenden kennen nach der Schulung die theoretischen Grundlagen und sind fähig mit Hilfe des Lehrmittels KRAFT-Lektionen in ihrem Alltag anzuwenden und zu entwickeln.

Daten und Schulungsinhalt

Die Schulung findet an folgenden Tagen von 14.00 – 19.00 Uhr statt.

- **Montag, 23. Oktober 2017**
 - Einführung und theoretische Grundlagen des KRAFT-Modells
 - Praktische Grundlagen und Praxislektion
- **Montag, 30. Oktober 2017**
 - Vorbereitung und Umsetzung einer Praxislektion mit Jugendlichen
- **Montag, 6. November 2017**
 - Reflexion der Praxislektion
 - Fallbeispiele aus dem Alltag diskutieren und erarbeiten von Interventionsansätzen

Ort

Campus Perspektiven, Schwarzenbach Dörfli 6, 4953 Schwarzenbach (Huttwil)

Kosten

CHF 300.- inkl. Schulungsunterlagen, KRAFT-Modell-Lehrmittel und Zwischenverpflegung.

Die Schulung wird von Zihler Social Development in Zusammenarbeit mit Campus Perspektiven durchgeführt. Referent: Stephan Zihler, Autor KRAFT-Modell.

Anmeldung bis am 9. Oktober via E-Mail an: leona.meier@zihler.org

Bei Fragen dürfen Sie uns gerne unter Tel. 079 319 20 66 kontaktieren.